

Pamatkurss "TheraSuit metode"

KURSA APRAKSTS

Norises vieta: Rehabilitācijas centrs "POGA", Sēlpils iela 2c, Rīga, LV 1007

Laiks: 20.01.2020.-24.01.2020.

Kursa apraksts:

Kurss "Neirorehabilitācijas metode: TheraSuit" ir īpaši veidots **5 dienu intensīvs apmācību kurss** fizioterapeitiem, lai apgūtu TheraSuit metodes **pamata iemaņas**.

Therasuit intensīvās fizioterapijas metode ir fizioterapijas tehnoloģija, kas balstīta uz jaunākajiem pētījumiem neirofizioloģijā un fizioterapijā par cerebrālās triekas rehabilitācijas pamatprincipiem. Pētījumi pierāda, ka cerebrālās triekas pacientu neiroloģiskā un morfoloģiskā atbildes reakcija uz spēka treniņu ir tāda pati, kā vienaudžiem bez cerebrālās triekas. Metodi šobrīd lieto visā pasaulē, arī Eiropā (Ungārija, Polija, Itālija, Vācija, Čehija u.c). Tā ir saņēmusi CE sertifikātu.

Metode ietver:

- TheraSuit kostīmu, kas ir mīkstā dinamiskā proprioceptīvā ortoze (tērpa ārējā konstrukcija nosedz ķermeņa daļas, kas ir atbildīgas par kustību funkciju);
- Universālās vingrošanas sistēmu, kas tiek izmantota divos veidos - sviru un iekāršanas sistēma, kurā var veikt dažādus vingrojumus.

Therasuit intensīvās fizioterapijas metode ir pielāgota bērniem no 2.5 gadu vecuma līdz pieaugušā vecumam. Kursa protokols paredz intensīvu fizioterapijas nodarbību katru dienu 2 - 3 stundas katru dienu, 5 – 6 reizes nedēļās, 3 - 4 nedēļas pēc kārtas, ko var pielāgot katram pacientam pēc spējām.

Metodes mērķi ir:

- Centrālās nervu sistēmas modulācija,
- Dziļa proprioceptīva stimulēšana,
- Ontoģenētiskas attīstības atjaunošana – toniska fleksija – rumpja muskulatūras aktivizēšana stabilitātei,
- Muskulatūras tonusa normalizēšana,
- Biomehānikas korekcija,
- Gaitas un citu pozu (velšanās, rāpošanas, apsēšanās, piecelšanās u.c.) ieņemšanas stereotipa uzlabošana,
- Uzlabot vestibulārās sistēmas funkciju – līdzsvara un koordinācijas funkciju,
- Samazināt uzspiestās kustības pie atetozes un ataksijas,
- Uzlabot muskuļu spēku,
- Ķermeņa apzināšanās uzlabošana,
- Nodrošināt lielās un sīkās motorikas attīstību,
- Uzlabot kaulu blīvumu.

KURSA PROGRAMMA

1.DIENA: TheraSuit	
09:00- 13:00	levads TheraSuit vēsture Neirozinātnes un neirofizioloģijas sasniegumi Neiroģenēze Smadzeņu funkcijas Pataloģijas (piemēri) Spasticitāte un hipertonus: funkciju atšķirības, gamma neironu aktivizēšana Smaguma centrs (biomehāniskā kompensācija, stājas korekcija)
13:00- 14:00	Pusdienu pārtraukums
14:00- 17:00	TheraSuit: Indikācijas, ieguvumi, kontrindikācijas, piesardzības pasākumi, mērķi Jautājumi/ diskusijas
2.DIENA: TheraSuit	
09:00- 13:00	Praktiskā nodarbība: - Rumpja aksiālā simetrija - Ķermeņa viduslīnija
13:00- 14:00	Pusdienu pārtraukums
14:00- 17:00	Praktiskā nodarbība: - Apakšējo ekstremitāšu segmentālā slodze; - Apakšējo ekstremitāšu aksiālā slodze; - TheraSuit izmantošana pie atsevišķām diagnozēm Jautājumi/ diskusijas
3.DIENA: Universālās vingrošanas sistēma: sviru sistēma	
09:00- 13:00	Teorija: Pamatprincipi Mērķi Indikācijas Kontrindikācijas Piesardzības pasākumi, nosacījumi Iekarināšanas metodes sviru sistēmā
13:00- 14:00	Pusdienu pārtraukums
14:00- 17:00	Praktiskā nodarbība: Universālās vingrošanas sistēma: sviru sistēma Jautājumi/ diskusijas
4.DIENA: Universālās vingrošanas sistēma: iekāršanas sistēma (Spider)	
09:00- 13:00	Teorija: Pamatprincipi Mērķi Indikācijas Kontrindikācijas Piesardzības pasākumi, nosacījumi

13:00- 14:00	Pusdienu pārtraukums
14:00- 17:00	Praktiskā nodarbība: Universālās vingrošanas sistēma: iekāršanas sistēma (Spider) Jautājumi/ diskusijas
5.DIENA: Intensīvā terapija	
09:00- 13:00	Intensīvā terapija: 1) Muskuļu tonusa izmaiņu ietekme uz: - Skeletu; - Kardiovaskulāro sistēmu; - Elpošanas sistēmu; - Metabolismu; - Nervu sistēmu; - Imūnsistēmu; - Endokrīno sistēmu; - Muskulāro sistēmu. 2) Muskulārās sistēmas morfofunkcionālās izmaiņas pēc vingrojumu veikšanas 3) Adaptācija - Superkompensācija 4) Nervu sistēmas mobilizācija 5) Nogurums 6) Intensīvās vingrojumu programmas kārtība - Mīksto audu sildīšanas procedūra ar lokālu siltumu (siltuma pakas); - Masāža; - Vingrojumi universālajā vingrošanas sistēmā; - Vingrojumi uz grīdas; - TheraSuit; - Funkcionālo iemaņu treniņš; - Gaitas treniņš; - Izturības treniņš. 7) Diēta/ metabolisms - Enerģijas avoti; - Oglhidrāti; - Proteīni; - Tauki. 8) Barības vielas - Hipovitaminoze; - Hipervitaminoze.
13:00- 14:00	Pusdienu pārtraukums
14:00- 17:00	Demonstrējumi un praktiskā nodarbība Jautājumi/ sertifikātu izsniegšana